

# Stress

Føler du dig stresset?

Læs mere på **foa.dk**



Meld dig  
ind på  
**foa.dk**

Hvert tredje FOA-medlem [Medlems-Pulsen/FOAs medlemspuls] oplever et øget arbejdspress under coronakrisen. Et arbejdspress, som kan føre til stress. Arbejdspladsen har pligt til at forebygge, at stress opstår. Du skal vide, at jo før der bliver taget hånd om begyndende stress, jo hurtigere får man det godt igen. Psykisk belastning kan være en arbejdsskade, som skal anmeldes.

Gå ikke alene med dét - tal om arbejdspresset med dine kolleger, din leder, din AMR eller lokale FOA-fagforening og få hjælp.

